

# Hygienekonzept

## für Teilnehmende und Referent\*innen / Moderator\*innen

### Anfahrt

- Sofern öffentliche Transportmittel genutzt werden müssen, ist die Verwendung eines Mund-Nasen-Schutzes obligatorisch.
- Mit Symptomen, die auf eine Corona-Infektion hindeuten können, ist die Teilnahme an den Veranstaltungen nicht gestattet.
- Wir behalten uns vor, Teilnehmer nach Hause zu schicken, sofern diese mit entsprechenden Symptomen zu den Veranstaltungen erscheinen.

### In den Veranstaltungsräumen

#### Kontakt- und Abstandsregeln

- Zum Betreten und Verlassen des Gebäudes darf ausschließlich der Haupteingang des jeweiligen Veranstaltungsortes (Krankenhaus, Kolping Haus, sonstige) benutzt werden.
- Veranstaltungsräume sind zügig zu betreten, um Gruppenbildung zu vermeiden.
- In den Veranstaltungsräumen sowie in Fluren und sonstigen Räumen gilt die Abstandsregel von 1,5 Metern.
- Außerhalb der Veranstaltungsräume ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.
- Die Bestuhlung in den Seminarräumen ist an die aktuelle Abstandsgebotsregelung angepasst und ist nicht zu verändern.
- Die maximal zulässige Anzahl von Personen ist in allen Räumen einzuhalten.
- Die aktuellen Kontaktdaten der Teilnehmer werden zu Beginn des Seminars schriftlich abgefragt und für den Zeitraum von 30 Tagen archiviert.
- Um eine Nachverfolgung von Kontakten bei einer potenziellen Infektion zu ermöglichen, muss sich jeder Seminarteilnehmer verpflichten, im Falle einer Infektion innerhalb der Inkubationszeit von 14 Tagen die APPH Nordhessen schriftlich zu informieren ([info@apph-nordhessen.de](mailto:info@apph-nordhessen.de)).
- Die Mahlzeiten sind nur innerhalb der gekennzeichneten Bereiche einzunehmen. Auch hier gilt die Abstandsregel von 1,5 Metern.
- Als Raucherbereich ist ausschließlich der Bereich vor dem Haupteingang zu nutzen. Die Abstandsregeln einzuhalten.

#### Arbeitsmaterialien

- Schreibutensilien (Kugelschreiber, Blöcke, ggf. Ausdrucke von Skripten) sind vom Teilnehmenden selbst mitzubringen.
- Skripte werden entweder im Voraus oder im Nachgang ausschließlich elektronisch versendet.
- Auf das Herumreichen von Gegenständen/ Anschauungsmaterial wird verzichtet.

## Persönliche Hygienemaßnahmen

- Nach Eintreffen in den Veranstaltungsräumen sofort Hände desinfizieren.
- Kein Handschlag zur Begrüßung
- Körperlichen Abstand zu anderen Personen halten
- Die Berührung von Schleimhäuten (Mund, Nase, Augen) vermeiden
- Hände regelmäßig gründlich waschen oder desinfizieren. Das gilt insbesondere
  - nach Kontakt mit Oberflächen, die auch von anderen Personen berührt werden
  - vor und nach dem Essen, Trinken, Rauchen
- Zur Verhinderung der Verbreitung von Tröpfchen ist es wichtig, nur in Papiertaschentücher oder die Ellenbeuge zu niesen oder zu husten. Benutzte Taschentücher sind umgehend zu entsorgen. (Hust-Nies-Hygiene einhalten)
- Tragen von Mund-Nasen-Schutz, wenn der gebotene Abstand nicht gehalten werden kann. Bei Bedarf wird auch ein Mund-Nasen-Schutz von der APPH Nordhessen gestellt.

## Generelle Hygienemaßnahmen

- Neben der normalen Reinigung werden folgende Bereiche täglich desinfiziert:
  - Toiletten- und Sanitärbereiche
  - Küchen
  - Türklinken
- Desinfektion nach Nutzung in den Seminarräumen:
  - Tische
  - Stühle
  - Bereich, in dem Mahlzeiten eingenommen werden
  - Moderatoren- / Referentenbereich
  - Vortragstechnik (Laptop, Fernbedienung, etc.)
- Regelmäßige Durchlüftung der Akademieräume:
  - Sofern es die Außentemperaturen zulassen, sind die Fenster während der Veranstaltungen gekippt
  - Durchlüften erfolgt vor und nach den Veranstaltungen und während aller Pausen
- Gruppenarbeiten finden in ausreichendem Abstand zwischen den Teilnehmern statt.
- Mahlzeiten:
  - Mahlzeiten während der Veranstaltungen werden durch die APPH organisiert und gestellt. Diese dürfen nur in den gekennzeichneten Bereichen (Essensbereich) eingenommen werden. Auf ausreichenden Abstand zu anderen Personen ist zu achten
  - Keine Buffetform
  - Getränke in Flaschen
  - Snacks in Einwegverpackungen

**Wir machen ausdrücklich darauf aufmerksam, dass jede/r Teilnehmende die jeweils aktuell geltenden Hygienevorgaben eigenverantwortlich umsetzen muss!**

*Sprechen Sie uns gern jederzeit an, wenn Sie Fragen haben.*

**Dr. Silke Lauterbach (Vorsitzende APPH Nordhessen e. V.)**

**Dr. Nina Eulitz (stellvertr. Vorsitzende APPH Nordhessen e. V.)**