

## Letzte Hilfe 30.10.2021

Im Umgang mit Sterbenden sind Angehörige und Begleitende oft hilflos und unsicher. Der „Letzte-Hilfe-Kurs“ soll die Begleitung Schwerkranker und Sterbender erleichtern und Mut geben, sich Mitmenschen auf ihrem letzten Weg zuzuwenden. Dieser Kurs bietet eine Vorstellung, wie eine Fürsorge für kranke Menschen in der letzten Lebensphase gestaltet werden kann. Die „Letzte Hilfe“ richtete sich an Interessierte, die wissen möchten, was sie für ihre nahestehenden, bald sterbenden Mitmenschen tun können.

Die Idee der Letzten Hilfe Kurse stammt von Dr. Georg Bollig (Palliativmediziner Klinikum Schleswig), Uni. Prof. Dr. Andreas Heller (IFF Wien) und Manuela Völkel (Diakonisches Werk Wittgenstein).

<b>Termin/ Programm:</b>	<b>30. Oktober 2021</b>
14.00 Uhr bis 14.15 Uhr	Begrüßung und Einführung, Vorstellung der Teilnehmer
14.15 Uhr bis 15.00 Uhr	1. Sterben als Teil des Lebens
15.00 Uhr bis 15.15 Uhr	Kaffeepause
15.15 Uhr bis 16.00 Uhr	2. Vorsorgen und Entscheiden
16.00 Uhr bis 16:45 Uhr	3. Symptome und Beschwerden lindern
16.45 Uhr bis 17.30 Uhr	4. Abschied nehmen
17.30 Uhr bis 17.45 Uhr	Kursabschluss und Evaluation

**Teilnehmerzahl/ Kursgebühr:**

**25€ pro Person**

**Leitung und Durchführung:** Susanne und Sabine Weingardt (Zertifizierte Kursleitungen DGP)

**Veranstalter:**

Akademie für Palliativmedizin, Palliativpflege und Hospizarbeit Nordhessen (APPH) e.V. in Kooperation mit dem Bildungsforum Sankt Michael

Telefon: 0175 9269597

E-Mail: [info@apph-nordhessen.de](mailto:info@apph-nordhessen.de)

[www.apph-nordhessen.de](http://www.apph-nordhessen.de)

**Veranstaltungsort:** Kolpinghaus Bildungsforum Sankt Michael, Die Freiheit 2, 34117 Kassel